

Entre mets

Semaine du
24 février au 1 mars 2020

**Le chef et son équipe
vous proposent :**

 **Résidence Lyna**
RESIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

lundi 24

Déjeuner

Salade de Carottes & Coriandre
Bœuf Braisé en Cocotte
Pennes & Haricots Plats
Plateau de Fromages
Fruit de Saison

Goûter

Far aux Pruneaux Maison

Dîner

Potage de Légumes
Endives Gratinées
au Jambon
Plateau de Fromages
Yaourt Aromatisé

mardi 25

Déjeuner
Mardi Gras

Œuf Mimosa & Bouquet de Mesclun
Saumon au Beurre Blanc
Tombée de Chou Vert & Pommes Vapeur
Plateau de Fromages
Semoule au Caramel Maison

Goûter
Oreillettes

Dîner

Bouillon de Volaille
Flan de Potiron
au Lard & Pesto
Plateau de Fromages
Salade de Fruits

mercredi 26

Déjeuner

Rosace de Pamplemousse
Tagliatelles Fraîches
à la Calabraise
Plateau de Fromages
Pêche à la Chantilly

Goûter
Gâteau aux Pommes Maison

Dîner

Velouté de Pois Chiches au Cumin
Poêlée Parisienne au Poulet &
aux Champignons Maison
Plateau de Fromages
Faisselle au Miel

jeudi 27

Déjeuner

Salade de Haricots Verts Composée
Émincé de Volaille au Miel
Wok de Légumes Frais & Nouilles de Riz
Plateau de Fromages
Saint Amour

Goûter
Mini Viennoiseries

Dîner

Soupe de Poisson & Croûtons
Gratin de PdeT Frais aux Lardons
Salade Verte
Plateau de Fromages
Banane

vendredi 28

Déjeuner

Taboulé à la Menthe & à la Coriandre
Poisson Frais du Marché & Sa Sauce
Carottes Vichy Fraîches & Lentilles Corail
Plateau de Fromages
Ananas Rôti aux Quatre Épices

Goûter
Cake au Citron Maison

Dîner

Potage de Légumes
Omelette aux Fines Herbes
Mousseline de Céleri
Plateau de Fromages
Fromage Blanc Sucré

samedi 29

Déjeuner

Champignons de Paris en Salade
Sauté de Porc au Curry
Purée de PdeT Maison & Salsifis Braisés
Plateau de Fromages
Chouquettes

Goûter
Tarte aux Pommes Maison

Dîner

Crème de Carottes
Gratin aux 3 choux
Façon Lasagnes
Plateau de Fromages
Semoule au Lait

dimanche 01

Déjeuner

Fête des Grand-Mères - Cidre & Pissaladière
Éventail d'Avocat Cocktail
Rôti de Bœuf Sauce au Bleu
Frites Dauphines & Poêlée de Champignons
Plateau de Fromages
Mille Feuilles

Goûter
Marbré au Chocolat Maison

Dîner

Velouté de Potimarron
Jambon Blanc au Torchon
Jardinère de Légumes Fraîche
Plateau de Fromages
Yaourt aux Fruits