

Entre mets

Semaine du
17 au 23 février 2020

Le chef et son équipe
vous proposent :

Résidence Lyna
RESIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

lundi 17

Déjeuner

Salade de Champignons Sauce Citronnée
Pot au Feu &
ses Légumes Frais
Plateau de Fromages
Galette des Rois

Goûter

Marbré Choco-Coco Maison

Dîner

Velouté de Légumes du Jardin
Pizza
4 Saisons Maison
Plateau de Fromages
Poire au Sirop de Vanille

mardi 18

Déjeuner

Assiette de Charcuterie du Jour
Filet de Lieu Ravigote
Haricots Plats & Riz Safrané
Plateau de Fromages
Salade du Verger

Goûter

Cake au Chocolat Maison

Dîner

Potage de Légumes au Kiri
Crumble de Légumes
au Parmesan Maison
Plateau de Fromages
Crème Plombières

mercredi 19

Déjeuner

Nouvel An Chinois
Nems
Bœuf aux Oignons
Pâtes Chinoises Sautées aux Légumes
Plateau de Fromages
Mousse au Citron

Goûter

Mini Viennoiseries

Dîner

Potage de Légumes
Omelette
Brayaude & Laitue
Plateau de Fromages
Fruit de Saison

jeudi 20

Déjeuner

Menu Signature

Goûter

Roulé à la Confiture & Coco Maison

Dîner

Velouté de Carottes
Gratin de Potiron & Patate Douce
au Jambon Maison
Plateau de Fromages
Chocolat Liégeois

vendredi 21

Déjeuner

Salade Composée & Haricots Beurre
Poisson Frais du Marché & Sa Sauce
Epinards à la Crème & Pommes Vapeur
Plateau de Fromages
Nid d'Abeilles

Goûter

Gâteau Marbré Maison

Dîner

Velouté de Légumes
Quiche au Fromage Maison
Salade Verte
Plateau de Fromages
Salade de Fruits

samedi 22

Déjeuner

Pamplemousse & Crevettes en Salade
Sauté de Poulet au Curry
Pâtes & Haricots Beurre
Plateau de Fromages
Blanc Manger au Coulis Exotique

Goûter

Duo de Sorbets

Dîner

Velouté de Panais au Miel
Œufs
à la Florentine Maison
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

dimanche 23

Déjeuner

Sangria Blanche & Pizza
Jambon du Pays
Couscous Maison &
ses Légumes Frais
Plateau de Fromages
Glace Vanille & Chocolat

Goûter

Gâteau Napolitain Maison

Dîner

Potage de Légumes
Jambon au Torchon
Mousseline de Céleri
Plateau de Fromages
Pêche au Sirop