

Enter'verts



Semaine du
18 au
24 novembre 2019

Le chef et son
équipe vous
proposent :

 **Résidence Lyna**
RESIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

lundi 18

Déjeuner

Salade d'Endives & Noix
Cassoulet
Toulousain Maison
Plateau de Fromages
Coupe Coco-Vanille & Chantilly

Goûter

Tarte aux Poires Bourdaloue

Dîner

Velouté de Légumes Frais
Croque-Monsieur Maison
Salade Verte
Plateau de Fromages
Banane

mardi 19

Déjeuner

Salade de Pois Chiches & Oignons Rouges
Filet de Lieu en Croûte d'Herbes
Haricots Verts Persillés & Pâtes au Pistou
Plateau de Fromages
Crème au Citron

Goûter

Marbré Maison

Dîner

Potage Dubarry Frais
Gratin de Chou-Fleur
au Curry
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

mercredi 20

Déjeuner

Œufs Mayonnaise & Estragon
Sauté de Porc au Curry
Pâtes & Haricots Beurre
Plateau de Fromages
Eclair au Café

Goûter

Chouquettes

Dîner

Potage de Légumes Frais
Tortilla
Salade Verte
Plateau de Fromages
Faisselle à la Confiture

jeudi 21



Déjeuner

Beaujolais Nouveau
Assiette de Charcuterie
Pâtée
à la Beaujolaise
Plateau de Fromages
Poire Pochée au Vin Rouge

Goûter

Flan Pâtissier

Dîner

Potage Esaü Frais
Œuf à la Coque
Mouillettes & Jambon
Plateau de Fromages
Fromage Blanc à la Crème de Marron

vendredi 22

Déjeuner

Radis Noir Râpé en Salade
Poisson Frais du Marché & Sa Sauce
Riz & Chou-Fleur
Plateau de Fromages
Panna Cotta au Chocolat Maison

Goûter

Cône Glacé

Dîner

Crème de Carottes Frais
Légume Farci
Coulis de Courgettes
Plateau de Fromages
Pomme Caramelisée

samedi 23

Déjeuner

Pamplemousse
Rôti de Bœuf
Frites & Poivrons Grillés
Plateau de Fromages
Cheesecake au Coulis de Fruits Rouges

Goûter

Fondant aux Pruneaux Maison

Dîner

Crème de Laitue Fraiche
Pizza
4 Saisons Maison
Plateau de Fromages
Yaourt aux Fruits

dimanche 24

Déjeuner

Sangria & Pizzas
Salade de Chèvre Chaud
Suprêmes de Pintade au Cidre
Gratin Dauphinois & Tomates Provençales
Plateau de Fromages
Sorbet, Biscuit & Chantilly

Goûter

Quatre-Quart Maison

Dîner

Soupe Minestrone d'Hiver Fraiche
Gratin d'Epinars
au Fromage Frais Maison
Plateau de Fromages
Flan au Chocolat