

Enter'verts



Semaine du  
18 au  
24 novembre 2019

Le chef et son  
équipe vous  
proposent :

 **Résidence Lyna**  
RESIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

*lundi 18*

*Déjeuner*

Salade d'Endives & Noix  
Cassoulet  
Toulousain Maison  
Plateau de Fromages  
Coupe Coco-Vanille & Chantilly

*Goûter*

Tarte aux Poires Bourdaloue

*Dîner*

Velouté de Légumes Frais  
Croque-Monsieur Maison  
Salade Verte  
Plateau de Fromages  
Banane

*mardi 19*

*Déjeuner*

Salade de Pois Chiches & Oignons Rouges  
Filet de Lieu en Croûte d'Herbes  
Haricots Verts Persillés & Pâtes au Pistou  
Plateau de Fromages  
Crème au Citron

*Goûter*

Marbré Maison

*Dîner*

Potage Dubarry Frais  
Gratin de Chou-Fleur  
au Curry  
Plateau de Fromages  
Corbeille de Fruits

*mercredi 20*

*Déjeuner*

Œufs Mayonnaise & Estragon  
Sauté de Porc au Curry  
Pâtes & Haricots Beurre  
Plateau de Fromages  
Eclair au Café

*Goûter*

Chouquettes

*Dîner*

Potage de Légumes Frais  
Tortilla  
Salade Verte  
Plateau de Fromages  
Faisselle à la Confiture

*jeudi 21*



*Déjeuner*

**Beaujolais Nouveau**  
Assiette de Charcuterie  
Pâtée  
à la Beaujolaise  
Plateau de Fromages  
Poire Pochée au Vin Rouge

*Goûter*

Flan Pâtissier

*Dîner*

Potage Esaü Frais  
Œuf à la Coque  
Mouillettes & Jambon  
Plateau de Fromages  
Fromage Blanc à la Crème de Marron

*vendredi 22*

*Déjeuner*

Radis Noir Râpé en Salade  
Poisson Frais du Marché & Sa Sauce  
Riz & Chou-Fleur  
Plateau de Fromages  
Panna Cotta au Chocolat Maison

*Goûter*

Cône Glacé

*Dîner*

Crème de Carottes Frais  
Légume Farci  
Coulis de Courgettes  
Plateau de Fromages  
Pomme Caramelisée

*samedi 23*

*Déjeuner*

Pamplemousse  
Rôti de Bœuf  
Frites & Poivrons Grillés  
Plateau de Fromages  
Cheesecake au Coulis de Fruits Rouges

*Goûter*

Fondant aux Pruneaux Maison

*Dîner*

Crème de Laitue Fraiche  
Pizza  
4 Saisons Maison  
Plateau de Fromages  
Yaourt aux Fruits

*dimanche 24*

*Déjeuner*

**Sangria & Pizzas**  
Salade de Chèvre Chaud  
Suprêmes de Pintade au Cidre  
Gratin Dauphinois & Tomates Provençales  
Plateau de Fromages  
Sorbet, Biscuit & Chantilly

*Goûter*

Quatre-Quart Maison

*Dîner*

Soupe Minestrone d'Hiver Fraiche  
Gratin d'Epinars  
au Fromage Frais Maison  
Plateau de Fromages  
Flan au Chocolat