

Entre mets

Semaine du
11 au 17 novembre 2019

**Le chef et son équipe
vous proposent :**

 **Résidence Lyna**
RÉSIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

lundi 11

Déjeuner

Armistice

Citron Antibois

Blanquette de Volaille à la Forestière

Tortis & Blettes Sautées

Plateau de Fromages

Mousse de Fruits

Goûter

Gâteau à l'Ananas Maison

Dîner

Potage Paysan Frais

Gratin de Raviolis Maison

Sauce Tomate

Plateau de Fromages

Compote Pomme Vanille

mardi 12

Déjeuner

Quinoa Façon Taboulé

Saumon à l'Oseille

Carottes Vichy & Pommes Vapeur

Plateau de Fromages

Corbeille de Fruits

Goûter

Mini Viennoiseries

Dîner

Potage Parisien Frais

Poêlée de Légumes

aux Lardons

Plateau de Fromages

Gâteau de Riz

mercredi 13

Déjeuner

Salade du Chef

Poulet Rôti aux Herbes de Provence

Frites & Petits Légumes

Plateau de Fromages

Poire au Chocolat

Goûter

Tarte Noix de Coco

Dîner

Soupe de Poisson

Chou Farci

Coulis de Poivrons

Plateau de Fromages

Flan à la Pistache

jeudi 14

Déjeuner

Houmous & Toasts

Alouette Sans Tête

Riz & Haricots Plats Persillés

Plateau de Fromages

Corbeille de Fruits

Goûter

Flan Pâtissier

Dîner

Crème d'Asperges Fraiche

Dahl de

Lentilles Corail Maison

Plateau de Fromages

Perles du Japon au Lait de Coco

vendredi 15

Déjeuner

Accras de Morue & Fromage Blanc

Poisson Frais du Marché & Sa Sauce

Epinards à la Crème & Boulgour

Plateau de Fromages

Ananas Chantilly

Goûter

Gâteau au Yaourt Maison

Dîner

Potage Parmentier Frais

Flan de

Carottes & Lardons Maison

Plateau de Fromages

Petits Suisses aux Fruits

samedi 16

Déjeuner

Champignons à la Crème de Ciboulette Frais

Rôti de Porc à l'Etouffé Frais

Céleri au Jus & Purée de PdeT

Plateau de Fromages

Corbeille de Fruits

Goûter

Gâteau au Chocolat Maison

Dîner

Velouté de Légumes Frais

Flammekueche Maison

Salade Verte

Plateau de Fromages

Yaourt Aromatisé

dimanche 17

Déjeuner

Punch & Toasts

Assiette de Charcuterie

Daube de Bœuf Niçoise

Pommes Dauphine & Champignons Sautés

Plateau de Fromages

Paris-Brest

Goûter

Gâteau aux Noisettes Maison

Dîner

Crème de Carottes Fraiche

Tarte au Bleu & aux Noix Maison

Salade Verte

Plateau de Fromages

Compote Pomme-Rhubarbe