

Entre mets

Semaine du  
21 au 27 novembre  
2022

**Le chef et son équipe  
vous proposent :**

 **Résidence Lyna**  
RÉSIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

lundi 21

**Déjeuner**

Carottes Râpées Persillées  
Boudin Noir  
aux Deux Pommes  
Plateau de Fromages  
Panna Cotta aux Fruits Rouges

**Goûter**

Gâteau Marbré

**Dîner**

Velouté de Légumes  
Vol au Vent  
à la Volaille  
Plateau de Fromages  
Pomme au Four Caramélisée

mardi 22

**Déjeuner**

Salade de Blé  
Filet de Poisson Sauce Safranée  
Fondue de Poireaux & Quinoa  
Plateau de Fromages  
Salade de Fruits

**Goûter**

Gâteau à la Courge Butternut

**Dîner**

Soupe de Poissons  
Feuilleté au Fromage  
Salade d'Endives  
Plateau de Fromages  
Yaourt Aromatisé

mercredi 23

**Déjeuner**

Salade Verte & Fromage  
Saucisse de Toulouse  
Frites & Poêlée de Carottes  
Plateau de Fromages  
Glace

**Goûter**

Chouquettes

**Dîner**

Potage de Vermicelles  
Potée de  
Légumes  
Plateau de Fromages  
Fruit de Saison Cuit au Four

jeudi 24

**Déjeuner**

Salade de Lentilles aux Oignons Rouges  
Sauté de Volaille à la Crème  
Brocolis & Polenta  
Plateau de Fromages  
Salade de Fruits

**Goûter**

Cake au Citron

**Dîner**

Potage de Légumes Verts  
Quiche aux Champignons &  
Jambon & Salade Verte  
Plateau de Fromages  
Flan au Café

vendredi 25

**Déjeuner**

Salade du Chef  
Poisson Frais du Marché & sa Sauce  
Riz & Epinards  
Plateau de Fromages  
Crème Brûlée

**Goûter**

Gaufre

**Dîner**

Potage de Vermicelles  
Croque Monsieur  
Salade Verte  
Plateau de Fromages  
Compote Banane

samedi 26

**Déjeuner**

Nems & Menthe  
Rôti de Porc  
Choux de Bruxelles & Frites  
Plateau de Fromages  
Salade de Fruits

**Goûter**

Tarte au Chocolat

**Dîner**

Soupe de Légumes du Jardin  
Crêpe au Fromage  
Salade Verte aux Noix  
Plateau de Fromages  
Mousse au Citron

dimanche 27

**Déjeuner**

**Kir & Feuilletés**

Salade d'Automne  
Bœuf Sauce Grand Veneur  
Gnocchis  
Plateau de Fromages  
Coupe de Fruits & Chantilly

**Goûter**

Gâteau au Yaourt

**Dîner**

Velouté de Butternut  
Poêlée de Carottes & Panais  
à la Volaille  
Plateau de Fromages  
Fromage Blanc à la Vanille