

Entr'êtes

Semaine du  
19 au 25 septembre  
2022

**Le chef et son  
équipe vous  
proposent :**

 **Résidence Lyna**  
RÉSIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

lundi 19

**Déjeuner**

Salade de Pois Chiches  
Saucisse Grillée  
Haricots Verts Persillés & Purée de Patates Douces  
Plateau de Fromages  
Crème aux Œufs

**Goûter**

Beignet aux Pommes

**Dîner**

Soupe de Légumes  
Hachis Parmentier  
Salade Verte  
Plateau de Fromages  
Liégeois au Café

mardi 20

**Déjeuner**

Betteraves à l'Echalote  
Blanquette de Poisson  
Riz & Carottes Vichy  
Plateau de Fromages  
Salade de Fruits

**Goûter**

Glace

**Dîner**

Potage de Vermicelles  
Flan de Légumes  
au Curry & Lait de Coco Salade Verte  
Plateau de Fromages  
Fromage Blanc & Miel

mercredi 21

**Déjeuner**

Tomates Mozzarella  
Steack Haché de Veau Sauce au Poivre  
Champignons Sautés & Frites  
Plateau de Fromages  
Flan au Chocolat

**Goûter**

Gâteau au Yaourt

**Dîner**

Velouté Florentin  
Gratin de Pennes au Fromage  
Salade Verte  
Plateau de Fromages  
Compote de Pommes-Pruneaux

jeudi 22

**Déjeuner**

Salade Coleslaw  
Tajine de Porc au Citron  
Semoule & Courgettes  
Plateau de Fromages  
Salade de Fruits

**Goûter**

Cake à la Noix de Coco

**Dîner**

Potage de Vermicelles  
Chou Romanesco  
à la Paysanne  
Plateau de Fromages  
Mousse au Citron

vendredi 23

**Déjeuner**

Lentilles à l'Echalote  
Poisson Frais du Marché & sa Sauce  
Dés de Courge Rôtis & Pennes  
Plateau de Fromages  
Marronnière

**Goûter**

Glace

**Dîner**

Velouté d'Automne  
Quiche  
aux Poireaux  
Plateau de Fromages  
Pomme au Four

samedi 24

**Déjeuner**

Salade Verte à l'Emmental  
Rognons Sauce Madère  
Jardinère de Légumes  
Plateau de Fromages  
Salade de Fruits de Saison

**Goûter**

Mini Viennoiseries

**Dîner**

Potage Conti  
Œufs Gratins  
à la Florentine  
Plateau de Fromages  
Crème Dessert au Café

dimanche 25

**Déjeuner**

**Punch & Toasts**  
Tarte Fine à l'Oignon  
Sauté de Bœuf à la Niçoise  
Aubergines Sautées & Polenta  
Plateau de Fromages  
Panna Cotta au Caramel

**Goûter**

Cake au Citron

**Dîner**

Velouté de Légumes Verts  
Fusilli  
Carbonara  
Plateau de Fromages  
Corbeille de Fruits