

Entre mets

Semaine du
10 au 16 avril 2023

Le chef et son équipe
vous proposent :

 **Résidence Lyna**
RESIDENCE RETRAITE - MEDIFAR



lundi 10

Déjeuner

Pâques Cidre - Pizza

Salade de Chèvre chaud
Gigot d'Agneau
Flageolets & Tomate à la Provençale
Plateau de Fromages
Gâteau de Pâques

Goûter

Glace

Dîner

Bouillon de Vermicelles
Gratin de
Poireaux
Plateau de Fromages
Fromage Blanc à la Crème de Marrons

mardi 11

Déjeuner

Salade de Champignons Frais
Filet de Hoki Sauce au Citron
Purée de Carottes & Chou-Fleur en Persillade
Plateau de Fromages
Riz au Lait Caramel

Goûter

Génoise Roulée à la Confiture

Dîner

Crème Dubarry
Pennes
Sauce au Bleu
Plateau de Fromages
Yaourt aux Fruits

mercredi 12

Déjeuner

Salade aux Pousses d'Epinards
Rognons à la Moutarde
Purée Maison & Poêlée de Légumes
Plateau de Fromages
Salade de Fruits

Goûter

Crêpes

Dîner

Velouté de PdeT
Flan de Légumes
au Coulis Basilic
Plateau de Fromages
Liégeois à la Vanille

jeudi 13

Déjeuner

Pois Chiches au Citron
Filet de Poulet au Curry
Légumes Sautés & Frites
Plateau de Fromages
Crème Caramel

Goûter

Chouquettes

Dîner

Potage des 4 saisons
Quiche
au Chorizo
Plateau de Fromages
Salade d'Agrumes

vendredi 14

Déjeuner

Chou Rave Mayonnaise
Poisson Frais du Marché Sauce Vierge
Gratin de Patates Douces & Purée de Brocolis
Plateau de Fromages
Tarte aux Pommes

Goûter

Tarte aux Prunes

Dîner

Bouillon de Vermicelles
Fondue de Blettes
aux Lardons
Plateau de Fromages
Yaourt Nature

samedi 15

Déjeuner

Sardine à l'Huile
Porc Sauté au Miel
Chou Romanesco Sauté & Polenta
Plateau de Fromages
Mousse Noix de Coco

Goûter

Mini Viennoiseries

Dîner

Velouté Crecy
Brandade
de Poisson
Plateau de Fromages
Abricots au Sirop

dimanche 16

Déjeuner

Kir & Feuilletés

Salade de Crudités Sauce Yaourt
Veau Marengo
Papillons & Navets
Plateau de Fromages
Coupe de Glace & Chantilly

Goûter

Biscuit de Savoie

Dîner

Potage Cultivateur
Wok de Légumes & Poulet
à la Sauce Soja
Plateau de Fromages
Salade de Fruits