

Entre mets

Semaine du
20 au 26 février 2023

Le chef et son équipe
vous proposent :

 **Résidence Lyna**
RÉSIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

lundi 20

Déjeuner

Maquereau au Vin Blanc
Steak Haché de Veau Sauce Echalote
Poêlée de Légumes & Polenta
Plateau de Fromages
Salade de Fruits de Saison

Goûter

Tarte Nid d'Abeilles

Dîner

Bouillon de Vermicelles
Crêpe au Jambon
Salade Verte
Plateau de Fromages
Yaourt aux Fruits

mardi 21

Déjeuner

Salade Auvergnate
Aïoli &
sa Garniture
Plateau de Fromages
Crème Renversée

Goûter

Donut

Dîner

Potage Portugais
Gratin de Courge
à la Volaille
Plateau de Fromages
Pomme Cuite à la Cannelle

mercredi 22

Déjeuner

Salade de Blé
Longe de Porc Sauce Barbecue
Brocolis & Purée Maison
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter

Gâteau au Citron

Dîner

Soupe des Hortillons
Pennes aux Lardons
Sauce Tomate
Plateau de Fromages
Flan au Chocolat

jeudi 23

Déjeuner

Menu du Résident

Céleri Rémoulade
Moules
Frites
Plateau de Fromages
Glace

Goûter

Mini-Viennoiseries

Dîner

Bouillon de Vermicelles
Omelette aux Oignons
Purée de Céleri
Plateau de Fromages
Salade de Fruits Exotiques

vendredi 24

Déjeuner

Pissaladière
Poisson Frais du Marché & Sa Sauce
Epinards & Semoule
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter

Roulé à la Confiture

Dîner

Soupe de Légumes
Riz
Cantonnais
Plateau de Fromages
Liégeois à la Vanille

samedi 25

Déjeuner

Salade Verte aux Dés de Fromage
Sauté de Volaille
Petits Pois & Gratin de Chou-Fleur
Plateau de Fromages
Semoule au Lait & Raisins Secs

Goûter

Gaufre

Dîner

Soupe Campagnarde
Endives
à la Flamande
Plateau de Fromages
Compote de Fruits

dimanche 26

Déjeuner

Sangria & Toasts

Salade Henriette
Cassoulet &
sa Garniture
Plateau de Fromages
Coupe Mont-Blanc

Goûter

Tarte à l'Ananas

Dîner

Potage des 4 Saisons
Quiche
aux Carottes & Cumin
Plateau de Fromages
Petits Suisses Aromatisés