

Entre mets

Semaine du
31 décembre 2018 au 06
janvier 2019

**Le chef et son équipe
vous proposent :**

Résidence Lyna
RÉSIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

lundi 31

Déjeuner

Carottes Râpées au Citron & à la Coriandre
Bœuf Mironton
Riz Pilaf & Tombée d'Épinards à la Crème
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter
Chouquettes

Dîner

Crème de Homard & Fleurons au Piment d'Espelette
Le Soufflé au Fromage
Sot l'Y Laisse Confit
Plateau de Fromages
Parfait de Poires Comice, Coulis de Caramel au Lait

mardi 01

2019 **Déjeuner**

Foie Gras & Chutney Pommes-Figues
Estouffade de Cerf au Cognac
Petits Légumes, Fondant d'Agata
Brie Farci Ciboulette & Échalotes, Mesclun
Craquant 3 Chocolats, Coulis Vanillé au Rhum

Goûter
Quatre-Quarts Maison

Dîner

Bouillon de Vermicelles
Cornet de Jambon
à la Russe Maison
Plateau de Fromages
Compote

mercredi 02

Déjeuner

Salade de Crudités Variée
Tripes à la Niçoise Mijotées
Carottes Vichy & Pommes Vapeur
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter
Tarte aux Pommes Maison

Dîner

Potage de Potiron
Gratin de Macaronis aux Trois Fromages Maison
Salade Verte
Plateau de Fromages
Petits Suisses aux Fruits

jeudi 03

Déjeuner

Salade de PdeT aux Echalotes
Petit Salé Fumé aux Lentilles Maison
Choux de Bruxelles & Lentilles
Plateau de Fromages
Compote Meringuée

Goûter
Crêpes Maison

Dîner

Soupe au Pistou
Flammekueche Fraîche
Salade d'Endives
Plateau de Fromages
Œuf au Lait Maison

vendredi 04

Déjeuner

Taboulé aux Raisins Secs
Poisson Frais du Marché & Sa Sauce
Endives Braisées & Écrasé de PdeT Maison
Plateau de Fromages
Carpaccio d'Ananas

Goûter
Tarte au Citron

Dîner

Potage Crécy
Risotto
Savoyard Maison
Plateau de Fromages
Fromage Blanc sur Coulis de Myrtilles

samedi 05

Déjeuner

Coeurs de Palmier Sauce Cocktail
Rôti de Porc à la Sauge
Quinoa aux Petits Légumes
Plateau de Fromages
Meli Mélo Pommes Poires

Goûter
Moelleux au Chocolat Maison

Dîner

Potage de Légumes
Gratin de Poisson
Mâche de Rotterdam
Plateau de Fromages
Crème à la Vanille

dimanche 06

Déjeuner

Epiphanie - Cidre & Pissaladière
Salade de Chèvre Chaud
Épaule d'Agneau Rôtie
Poêlée de Légumes Fraîche & Flageolets
Plateau de Fromages
Galette des Rois

Goûter
Gâteau Multi-Fruits Maison

Dîner

Crème Dubarry
Croque-Poulet
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits