

Entre mets

Semaine du  
30 septembre au 6 octobre  
2019

**Le chef et son équipe  
vous proposent :**

 **Résidence Lyna**  
RÉSIDENCE RETRAITE - MÉDIFAR

lundi 30

**Déjeuner**

Citron Antibois  
Blanquette de Volaille à la Forestière  
Tortis & Blettes Sautées  
Plateau de Fromages  
Mousse de Fruits

**Goûter**

Gâteau à l'Ananas Maison

**Dîner**

Potage Paysan Frais  
Gratin de Raviolis Maison  
Sauce Tomate  
Plateau de Fromages  
Compote Pomme Vanille

mardi 01

**Déjeuner**

Quinoa Façon Taboulé  
Saumon à l'Oseille  
Carottes Vichy & Pommes Vapeur  
Plateau de Fromages  
Corbeille de Fruits

**Goûter**

Mini Viennoiseries

**Dîner**

Potage Parisien Frais  
Poêlée de Légumes  
aux Lardons  
Plateau de Fromages  
Gâteau de Riz

mercredi 02

**Déjeuner**

Salade du Chef  
Poulet Rôti aux Herbes de Provence  
Frites & Petits Légumes  
Plateau de Fromages  
Poire au Chocolat

**Goûter**

Tarte Noix de Coco

**Dîner**

Soupe de Poisson  
Chou Farci  
Coulis de Poivrons  
Plateau de Fromages  
Flan à la Pistache

jeudi 03

**Déjeuner**

Houmous & Toasts  
Alouette Sans Tête  
Riz & Haricots Plats Persillés  
Plateau de Fromages  
Corbeille de Fruits

**Goûter**

Flan Pâtissier

**Dîner**

Crème d'Asperges Fraiche  
Dahl de  
Lentilles Corail Maison  
Plateau de Fromages  
Perles du Japon au Lait de Coco

vendredi 04

**Déjeuner**

Accras de Morue & Fromage Blanc  
Poisson Frais du Marché & Sa Sauce  
Epinards à la Crème & Boulgour  
Plateau de Fromages  
Ananas Chantilly

**Goûter**

Gâteau au Yaourt Maison

**Dîner**

Potage Parmentier Frais  
Flan de  
Carottes & Lardons Maison  
Plateau de Fromages  
Petits Suisses aux Fruits

samedi 05

**Déjeuner**

Champignons à la Crème de Ciboulette Frais  
Rôti de Porc à l'Etouffé Frais  
Céleri au Jus & Frites  
Plateau de Fromages  
Corbeille de Fruits

**Goûter**

Gâteau au Chocolat Maison

**Dîner**

Velouté de Légumes Frais  
Flammekueche Maison  
Salade Verte  
Plateau de Fromages  
Yaourt Aromatisé



dimanche 06

**Déjeuner**

**Fête des Grands-Pères - Punch & Toasts**  
Assiette de Charcuterie  
Daube de Bœuf Niçoise  
Pommes Dauphine & Champignons Sautés  
Plateau de Fromages  
Paris-Brest

**Goûter**

Gâteau aux Noisettes Maison

**Dîner**

Crème de Carottes Fraiche  
Tarte au Bleu & aux Noix Maison  
Salade Verte  
Plateau de Fromages  
Compote Pomme-Rhubarbe