

Entre mets

Semaine du
30 septembre au 6 octobre
2019

**Le chef et son équipe
vous proposent :**

 **Résidence Lyna**
RÉSIDENCE RETRAITE - MÉDIFAR

lundi 30

Déjeuner

Citron Antibois
Blanquette de Volaille à la Forestière
Tortis & Blettes Sautées
Plateau de Fromages
Mousse de Fruits

Goûter

Gâteau à l'Ananas Maison

Dîner

Potage Paysan Frais
Gratin de Raviolis Maison
Sauce Tomate
Plateau de Fromages
Compote Pomme Vanille

mardi 01

Déjeuner

Quinoa Façon Taboulé
Saumon à l'Oseille
Carottes Vichy & Pommes Vapeur
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter

Mini Viennoiseries

Dîner

Potage Parisien Frais
Poêlée de Légumes
aux Lardons
Plateau de Fromages
Gâteau de Riz

mercredi 02

Déjeuner

Salade du Chef
Poulet Rôti aux Herbes de Provence
Frites & Petits Légumes
Plateau de Fromages
Poire au Chocolat

Goûter

Tarte Noix de Coco

Dîner

Soupe de Poisson
Chou Farci
Coulis de Poivrons
Plateau de Fromages
Flan à la Pistache

jeudi 03

Déjeuner

Houmous & Toasts
Alouette Sans Tête
Riz & Haricots Plats Persillés
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter

Flan Pâtissier

Dîner

Crème d'Asperges Fraiche
Dahl de
Lentilles Corail Maison
Plateau de Fromages
Perles du Japon au Lait de Coco

vendredi 04

Déjeuner

Accras de Morue & Fromage Blanc
Poisson Frais du Marché & Sa Sauce
Epinards à la Crème & Boulgour
Plateau de Fromages
Ananas Chantilly

Goûter

Gâteau au Yaourt Maison

Dîner

Potage Parmentier Frais
Flan de
Carottes & Lardons Maison
Plateau de Fromages
Petits Suisses aux Fruits

samedi 05

Déjeuner

Champignons à la Crème de Ciboulette Frais
Rôti de Porc à l'Etouffé Frais
Céleri au Jus & Frites
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter

Gâteau au Chocolat Maison

Dîner

Velouté de Légumes Frais
Flammekueche Maison
Salade Verte
Plateau de Fromages
Yaourt Aromatisé



dimanche 06

Déjeuner

Fête des Grands-Pères - Punch & Toasts
Assiette de Charcuterie
Daube de Bœuf Niçoise
Pommes Dauphine & Champignons Sautés
Plateau de Fromages
Paris-Brest

Goûter

Gâteau aux Noisettes Maison

Dîner

Crème de Carottes Fraiche
Tarte au Bleu & aux Noix Maison
Salade Verte
Plateau de Fromages
Compote Pomme-Rhubarbe