

Enter'notes

Semaine du
28 janvier au 3
février 2019

**Le chef et son
équipe vous
proposent :**



 **Résidence Lyna**
RÉSIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

lundi 28

Déjeuner

Salade Composée
Daube de Bœuf à la Provençale
Gnocchis & Brunoise de Légumes
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter

Tarte au Chocolat

Dîner

Bouillon de Vermicelles
Quiche aux Légumes Maison
Salade Verte
Plateau de Fromages
Riz au Chocolat Maison

mardi 29

Déjeuner

Céleri Râpé en Salade
Calamars Sautés à l'Ail & au Persil
Haricots Verts à l'Étuvée & Riz
Plateau de Fromages
Coupe Vanille & Chantilly

Goûter

Cheesecake

Dîner

Velouté du Jardin
Croissant
au Jambon Maison
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

mercredi 30

Déjeuner

Champignons Sauce Yaourt
Paupiette de Veau
Frites & Brocolis
Plateau de Fromages
Nage d'Ananas au Sirop de Vanille

Goûter

Tourte aux Pommes Maison

Dîner

Potage de Légumes
Polenta
à l'Italienne Maison
Plateau de Fromages
Mousse de Fromage Blanc

jeudi 31

Déjeuner

Menu du Résident

Plateau de Fromages

Goûter

Banoffe Maison

Dîner

Crème de Pois Cassés
Œuf à la Coque
Mouillettes & Jambon au Torchon
Plateau de Fromages
Comptée Pomme-Coings

vendredi 01

Déjeuner

Salade Composée façon Strasbourgeoise
Poisson Frais du Marché & Sa Sauce
Duo de Carottes Fraîches & Riz Pilaf
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter

Brownie

Dîner

Potage Poireaux-PdeT
Croque-Saumon Maison
Salade Mêlée
Plateau de Fromages
Crème Brûlée Maison

samedi 02

Déjeuner

Chandeleur

Salade Composée aux Dés de Gouda
Andouillette
Pommes Paillason & Choux de Bruxelles
Plateau de Fromages
Poire Rôtie à la Badiane

Goûter

Cake aux Abricots Maison

Dîner

Velouté du Potager
Endives
au Jambon Gratinées Maison
Plateau de Fromages
Petits Suisses à la Confiture

dimanche 03

Déjeuner

Sangria & Feuilletés

Salade d'Asperges
Lapin à la Moutarde à l'Ancienne
Tagliatelles & Champignons Sautés Frais
Plateau de Fromages
Tarte Tatin

Goûter

Macarons

Dîner

Velouté Maraicher
Galette au Fromage Maison
Salade Verte
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits