

Entre mets

Semaine du  
27 mai au 2 juin 2019

**Le chef et son équipe  
vous proposent :**

 **Résidence Lyna**  
RÉSIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

*lundi 27*

Déjeuner

Salade d'Asperges Vinaigrette  
Sauté de Porc Frais aux Olives Noires  
Haricots Verts à l'Ail & Polenta Crémeuse  
Plateau de Fromages  
Corbeille de Fruits

Goûter

Tarte à l'Ananas

Dîner

Velouté de Courgettes  
Tourte au Poulet  
Salade Verte  
Plateau de Fromages  
Liégeois Vanille & Caramel

*mardi 28*

Déjeuner

Salade à la Grecque Maison  
Saumon à L'Armoricaine  
Riz Safrané & Fenouil Braisé Frais  
Plateau de Fromages  
Glace à la Fraise

Goûter

Gâteau Roulé à la Confiture

Dîner

Potage St Germain Maison  
Omelette de Blettes & Lardons  
Salade Verte  
Plateau de Fromages  
Corbeille de Fruits

*mercredi 29*

Déjeuner  
**Menu Signature**

Goûter

Cake aux Fruits Confits

Dîner

Soupe de Légumes Fraiche  
Pain de Poisson Maison  
Petits Légumes du Soleil Frais  
Plateau de Fromages  
Riz au Lait

*jeudi 30*

Déjeuner  
**Ascension**

Assiette de Charcuterie  
Canard à l'Orange  
Courgettes Gratinées & Riz  
Plateau de Fromages  
Coupe Liégeoise Glacée

Goûter

Gâteau Savarin

Dîner

Potage de Légumes Maison  
Pizza Jambon & Fromage  
Salade Verte  
Plateau de Fromages  
Corbeille de Fruits

*vendredi 31*

Déjeuner

Salade Italienne  
Poisson Frais du Marché & Sa Sauce  
Quinoa & Epinards à la Crème  
Plateau de Fromages  
Corbeille de Fruits

Goûter

Gâteau aux Pommes

Dîner

Soupe Minestrone  
Clafoutis d'Aubergines  
au Chèvre Maison  
Plateau de Fromages  
Yaourt aux Fruits

*samedi 01*

Déjeuner

Assiette de Charcuterie  
Sauté de Poulet aux Champignons  
Gratin de Carottes & Lentilles Frais  
Plateau de Fromages  
Crème Brûlée

Goûter

Glace

Dîner

Velouté de Légumes  
Tagliatelles  
à la Bolognaise  
Plateau de Fromages  
Corbeille de Fruits

*dimanche 02*

Déjeuner

**Punch & Toasts**  
Salade Niçoise Fraiche  
Roast Beef au Jus  
Gratin Dauphinois & Haricots Verts  
Plateau de Fromages  
Bavarois au Chocolat

Goûter

Cake aux Fruits

Dîner

Soupe de Légumes  
Salade  
Hawaï Fraiche  
Plateau de Fromages  
Fromage Blanc Aromatisé