

Entre mets



Semaine du
26 août au
1 septembre 2019

**Le chef et son
équipe vous
proposent :**

 **Résidence Lyna**
RÉSIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

 **lundi 26** 

Déjeuner

Eventail de Melon au Porto
Saucisse de Toulouse Fraîche
Torsades à la Tomate & Courgettes Sautées
Plateau de Fromages
Ile Flottante Coco

Goûter

Mini Viennoiseries

Dîner

Soupe de Légumes
Omelette
à la Piperade
Plateau de Fromages
Mousse au Caramel

 **mardi 27** 

Déjeuner

Salade Composée au Quinoa
Filet de Saumon à la Crème
Epinards & Riz
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter

Far Breton

Dîner

Velouté à l'Oseille
Salade
Honolulu
Plateau de Fromages
Liégeois à la Vanille

 **mercredi 28** 

Déjeuner

Salade de Courgettes Composée
Assiette
Anglaise
Plateau de Fromages
Salade de Fruits

Goûter

Glace

Dîner

Soupe de Légumes
Courgette
Farcie
Plateau de Fromages
Flan au Chocolat

 **jeudi 29** 

Déjeuner

Salade Verte & Dés de Gruyère
Moules Marinières
Frites
Plateau de Fromages
Glace au Chocolat

Goûter

Gâteau à la Noix de Coco

Dîner

Soupe de Légumes
Tarte
Tomate-Mozzarella
Plateau de Fromages
Crème au Caramel

 **vendredi 30** 

Déjeuner

Salade d'Été aux Haricots Blancs & Chorizo
Poisson Frais du Marché & Sa Sauce
Haricots Verts & Quinoa
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter

Tarte à l'Abricot

Dîner

Velouté Forestier Frais
Tortilla à l'Emmental & Jambon
Salade Verte
Plateau de Fromages
Petits Suisses Aromatisés

 **samedi 31** 

Déjeuner

Assiette de Charcuterie
Sauté de Lapin au Romarin
Gratin de Blettes & Lentilles
Plateau de Fromages
Panna Cotta au Coulis de Fruits

Goûter

Glace

Dîner

Velouté de Carottes
Gratin de Pâtes
Thon & Curry
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

 **dimanche 01** 

Déjeuner

Sangria & Feuilletés
Carpaccio de Tomates & Basilic Frais
Veau Marengo
Riz Créole & Aubergines
Plateau de Fromages
Tiramisu

Goûter

Moelleux au Chocolat

Dîner

Soupe de Légumes
Assiette Anglaise
Salade Auvergnate
Plateau de Fromages
Fromage Blanc Nature