

Entr' mets

Semaine du
22 au 28 juillet 2019

Le chef et son équipe
vous proposent :



Résidence Lyna
RESIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

lundi 22

Déjeuner

Sardines à l'Huile
Brochette de Poulet Marinée
Confit d'Aubergines & Frites
Plateau de Fromages
Coupe Glacée Fruits Rouges & Chantilly

Goûter

Cake aux Fruits Maison

Dîner

Velouté de Légumes du Soleil
Salade César
Plateau de Fromages
Mousse au Chocolat

mardi 23

Déjeuner

Carottes Râpées
Filet de Hoki Sauce Vierge
Riz & Courgettes
Plateau de Fromages
Fruits de Saison

Goûter

Glace

Dîner

Soupe Minestrone
Tomates Farcies &
Riz Safrané
Plateau de Fromages
Yaourt Aromatisé

mercredi 24

Déjeuner

Avocat Cocktail
Daube Provençale
Ratatouille & Pommes Vapeur
Plateau de Fromages
Salade de Melon & Menthe

Goûter

Gâteau à la Noix de Coco

Dîner

Potage de Légumes Verts
Quiche au Saumon & Ciboulette
Salade Verte
Plateau de Fromages
Fruits de Saison

jeudi 25

Déjeuner

Salade de Concombre à la Fêta
Roast Beef Piqué à l'Ail
Petis Pois Carottes
Plateau de Fromages
Coupe Glacée Poire Belle Hélène

Goûter

Quatre-Quarts

Dîner

Velouté de Courgettes
Salade Méditerranéenne
Plateau de Fromages
Crème Dessert au Café

vendredi 26

Déjeuner

Lentilles à la Lyonnaise
Poisson Frais du Marché & Sa Sauce
Fenouil Braisé & Riz
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter

Glace

Dîner

Potage St Germain
Omelette
de Courgettes & Chèvre Frais
Plateau de Fromages
Mousse aux Fruits

samedi 27

Déjeuner

Salade Composée
Pintade au Thym
Flageolets & Tomates Provençales
Plateau de Fromages
Panna Cotta au Caramel

Goûter

Gâteau Roulé à la Confiture

Dîner

Velouté de Carottes au Cumin
Macaronis
aux Deux Saumons
Plateau de Fromages
Fruits de Saison

dimanche 28

Déjeuner

Sangria Blanche & Pizza
Crudités à l'Anchoïade
Paella
aux Fruits de Mer
Plateau de Fromages
Flognarde aux Pêches

Goûter

Mini Viennoiseries

Dîner

Soupe de Légumes
Salade Savoyarde
Plateau de Fromages
Faisselle au Coulis Fruits Rouges