

Entr'invites

Semaine du
20 au 26 mai 2019

Le chef et son équipe
vous proposent :

Résidence Lyna
RÉSIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

lundi 20

Déjeuner

Salade Composée de Tomates & Fêta
Fondant de Volaille à la Crème
Petits Pois & Carottes Fraîches
Plateau de Fromages
Pastèque

Goûter

Tarte aux Fruits Maison

Dîner

Velouté de Légumes Frais
Quiche Lorraine Maison
Salade Verte
Plateau de Fromages
Yaourt Nature Sucré

mardi 21

Déjeuner

Terrine de Lapin & Cornichons
Filet de Colin Sauce Crustacé
Semoule & Fenouil Braisé
Plateau de Fromages
Crème aux Œufs

Goûter

Glace

Dîner

Potage Parmentier Frais
Flan de Carottes au Curry Maison
Jambon au Torchon
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

mercredi 22

Déjeuner

Salade de Pois Chiches à L'Ail
Steak Haché de Veau Sauce Échalote
Ratatouille & Tortis
Plateau de Fromages
Mousse de Fruits

Goûter

Tarte aux Pommes

Dîner

Crème Argenteuil Fraîche
Risotto au Poulet
& Parmesan Maison
Plateau de Fromages
Mousse au Citron

jeudi 23

Déjeuner

Salade de Concombres à la Menthe
Roast Beef Piqué à l'Ail
Pennes & Aubergines
Plateau de Fromages
Panna Cotta au Coulis de Fruits Maison

Goûter

Gâteau Roulé à la Confiture

Dîner

Potage St Germain Frais
Légumes Farcis
& Coulis de Poivrons
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

vendredi 24

Déjeuner

Salade Composée aux Artichauts
Poisson Frais du Marché & Sa Sauce
Blettes Sautées & Riz
Plateau de Fromages
Coupe de Fraises

Goûter

Gâteau Basque

Dîner

Velouté Printannier Frais
Crêpe aux Champignons Maison
Salade Grecque
Plateau de Fromages
Liégeois Chocolat

samedi 25

Déjeuner

Salade Composée aux Carottes Râpées
Andouillette Grillée
Ecrasé de PdeT & Courgettes Frais
Plateau de Fromages
Glace Vanille Chantilly

Goûter

Gâteau aux Pépites de Chocolat

Dîner

Potage Conti Frais
Œuf à la Coque
Mouillette de jambon & Salade Verte
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

dimanche 26

Déjeuner

 Fête des Mères - Kir & Feuilletés
Salade de Chèvre Chaud
Gigôt d'Agneau Sauce Forestière
Pommes Duchesse & Tomates au Four
Plateau de Fromages
Tropézienne

Goûter

Glace

Dîner

Soupe de Légumes Frais
Gratin de Poisson à la Tomate Maison
Pôlée de Champignons de Paris Fraîche
Plateau de Fromages
Fromage Blanc au Coulis de Fruits