

Entre mets

Semaine du
19 au 25 novembre 2018

**Le chef et son équipe
vous proposent :**

 **Résidence Lyna**
RÉSIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

lundi 19

Déjeuner

Betteraves en Salade
Cassoulet
Toulousain
Plateau de Fromages
Coupe Coco-Vanille & Chantilly

Goûter

Tarte aux Poires Bourdaloue

Dîner

Velouté de Légumes
Croque-Monsieur
Salade Verte
Plateau de Fromages
Banane

mardi 20

Déjeuner

Salade de Pois Chiches
Filet de Lieu en Croûte d'Herbes
Haricots Verts Persillés & Pâtes au Pistou
Plateau de Fromages
Crème à la Pistache

Goûter

Gâteau Roulé à la Confiture

Dîner

Potage Dubarry
Gratin de Chou-Fleur
au Curry
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

mercredi 21

Déjeuner

Pamplemousse
Rôti de Bœuf
Riz à la Provençale & Poivrons Grillés
Plateau de Fromages
Cheesecake au Coulis de Fruits Rouges

Goûter

Fondant aux Pruneaux

Dîner

Potage de Légumes
Tortilla
Salade Verte
Plateau de Fromages
Faisselle à la Confiture

jeudi 22

Déjeuner

Carottes Râpées
Boulettes d'Agneau à l'Indienne
Boulgour & Potimarron
Plateau de Fromages
Salade d'Agrumes

Goûter

Flan Pâtissier

Dîner

Potage Esaü
Œuf à la Coque
Mouillettes & Jambon
Plateau de Fromages
Fromage Blanc à la Crème de Marron

vendredi 23

Déjeuner

Radis Noir Râpé en Salade
Poisson Frais du Marché & Sa Sauce
Riz & Chou-Fleur
Plateau de Fromages
Panna Cotta au Chocolat

Goûter

Cône Glacé

Dîner

Crème de Carottes
Légumes
Farcis
Plateau de Fromages
Pomme Caramelisée

samedi 24

Déjeuner

Œuf Mayonnaise
Sauté de Porc au Curry
Pâtes & Haricots Beurre
Plateau de Fromages
Fruit de Saison

Goûter

Chouquettes

Dîner

Crème de Laitue
Pizza
4 Saisons
Plateau de Fromages
Yaourt aux Fruits

dimanche 25

Déjeuner

Cidre & Pissaladière
Salade de Chèvre Chaud
Suprêmes de Pintade au Cidre
Gratin de Patate Douce & Chou Rouge
Plateau de Fromages
Sorbet, Biscuit & Chantilly

Goûter

Quatre-Quarts Maison

Dîner

Potage à l'Oseille
Brandade
de Poisson
Plateau de Fromages
Flan au Chocolat