

Entre mets

Semaine du
16 au 22 septembre 2019

**Le chef et son équipe
vous proposent :**

 **Résidence Lyna**
RÉSIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

lundi 16

Déjeuner

Salade Composée de Lentilles & Lard Fumé
Émincé de Porc aux Champignons
Ratatouille & Polenta Crémeuse
Plateau de Fromages
Pastèque

Goûter

Biscuit de Savoie

Dîner

Soupe du Jardinier
Nems
Salade Verte & Menthe
Plateau de Fromages
Liégeois au Chocolat

mardi 17

Déjeuner

Salade Composée aux Carottes
Filet de Colin Sauce Crevette
Pommes Vapeur & Fenouil Braisé
Plateau de Fromages
Ile Flottante Caramélisée

Goûter

Glace

Dîner

Soupe de Légumes
Millefeuilles
d'Épinards à la Brousse
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

mercredi 18

Déjeuner

Salade de Tomates au Basilic
Sauté d'Agneau à la Marocaine
Semoule & Courgettes
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter

Tarte aux Pêches

Dîner

Velouté de Carottes
Quiche au Thon & Ciboulette
Salade Verte
Plateau de Fromages
Liégeois au Café

jeudi 19

Déjeuner

Menu du Résident

Taboulé
Moules Marinières
Frites
Plateau de Fromages
Glace

Goûter

Mini Viennoiseries

Dîner

Velouté de Légumes du Jardin
Tortellinis
au Jambon
Plateau de Fromages
Crème Praliné

vendredi 20

Déjeuner

Salade de Concombre à la Grecque
Poisson Frais du Marché & Sa Sauce
Quinoa & Blettes à la Crème
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter

Fiadone

Dîner

Potage Saint Germain
Omelette au Fromage
Piperade
Plateau de Fromages
Yaourt Nature

samedi 21

Déjeuner

Salade de Haricots Rouges à l'Ail & au Persil
Cuisse de Poulet Rôti
Aubergines à la Provençale & PdeT Sautées
Plateau de Fromages
Coupe Pêche Melba

Goûter

Gâteau Roulé à la Confiture

Dîner

Potage de Légumes du Soleil
Courgette Farcie
Coulis de Tomates
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

dimanche 22

Déjeuner

Sangria & Olives

Melon & Jambon Cru
Sauté de Veau à la Provençale
Gratin Dauphinois & Tomate Farcie
Plateau de Fromages
Crumble aux Fruits Rouges

Goûter

Glace

Dîner

Potage Conti
Wok de Légumes
au Poulet
Plateau de Fromages
Fromage Blanc à la Vanille