

Entre mets

Semaine du  
15 au 21 juillet 2019

Le chef et son  
équipe vous  
proposent :



 Résidence Lyna  
RÉSIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

lundi 15

Déjeuner

Eventail de Melon au Porto  
Saucisse de Toulouse Fraîche  
Torsades Sauce Tomate & Courgettes Sautées

Plateau de Fromages  
Île Flottante Coco

Goûter

Mini Viennoiseries

Dîner

Soupe de Légumes  
Omelette  
à la Piperade  
Plateau de Fromages  
Mousse au Caramel

mardi 16

Déjeuner

Salade Composée au Quinoa  
Filet de Saumon à la Crème  
Epinards & Riz  
Plateau de Fromages  
Corbeille de Fruits

Goûter

Far Breton

Dîner

Velouté à L'Oseille  
Salade  
Honolulu  
Plateau de Fromages  
Liégeois à la Vanille

mercredi 17

Déjeuner

Salade de Courgettes Composée  
Daube  
Tagliatelles Fraîches  
Plateau de Fromages  
Salade de Fruits

Goûter

Glace

Dîner

Soupe de Légumes  
Courgettes  
Farcies  
Plateau de Fromages  
Flan au Chocolat

jeudi 18

Déjeuner

Salade Verte & Dés de Gruyère  
Moules  
Frites  
Plateau de Fromages  
Glace au Chocolat

Goûter

Gâteau à la Noix de Coco

Dîner

Soupe de Légumes  
Tarte à la Tomate  
& Mozzarella  
Plateau de Fromages  
Crème au Caramel

vendredi 19

Déjeuner

Salade d'Été aux Haricots Blancs & Chorizo  
Poisson Frais du Marché & Sa Sauce  
Haricots Verts & Quinoa  
Plateau de Fromages  
Corbeille de Fruits

Goûter

Tarte à l'Abricot

Dîner

Velouté Forestier Frais  
Tortilla à l'Emmental & Jambon  
Salade Verte  
Plateau de Fromages  
Petits Suisses Aromatisés

samedi 20

Déjeuner

Assiette de Charcuterie  
Sauté de Lapin au Romarin  
Gratin de Blettes & Lentilles  
Plateau de Fromages  
Panna Cotta au Coulis de Fruits

Goûter

Glace

Dîner

Velouté de Carottes  
Gratin de Pâtes  
Thon & Curry  
Plateau de Fromages  
Corbeille de Fruits

dimanche 21

Déjeuner

**Sangria & Feuilletés**  
Carpaccio de Tomates Basilic Frais  
Veau Marengo  
Riz Créole & Aubergines  
Plateau de Fromages  
Tiramisu

Goûter

Moelleux au Chocolat

Dîner

Soupe de Légumes  
Assiette Anglaise  
Salade Auvergnate  
Plateau de Fromages  
Fromage Blanc Nature