

Entre mets

Semaine du  
13 au 19 mai 2019

**Le chef et son équipe  
vous proposent :**

 **Résidence Lyna**  
RÉSIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

**lundi 13**

**Déjeuner**

**Salade du Chef**  
Sauté de Poulet aux Champignons des Bois  
Lentilles  
Plateau de Fromages  
Invisible aux Poires Maison

**Goûter**  
Beignet aux Pommes

**Dîner**

Crème Dubarry  
Galettes d'Épinards Maison  
Sauce au Fromage Blanc  
Plateau de Fromages  
Crème Praliné

**mardi 14**

**Déjeuner**

Salade Composée & Surimi  
Kouloubiac de  
Saumon au Beurre Blanc  
Plateau de Fromages  
Gratin de Fruits Maison

**Goûter**  
Cake au Caramel Maison

**Dîner**

Potage Choisy Frais  
Crêpe Parisienne Maison  
Laitue Vinaigrette  
Plateau de Fromages  
Flan au Citron Maison

**mercredi 15**

**Déjeuner**

Éventail d'Avocat & Crevettes  
Rôti de Bœuf au Jus  
Pommes Boulangère & Courgettes Sautées  
Plateau de Fromages  
Glace Vanille

**Goûter**  
Roulé au Nutella

**Dîner**

Potage de Légumes Frais  
Œufs Brouillés Maison  
Toasts au Boursin  
Plateau de Fromages  
Cheveux d'Ange au Lait Maison

**jeudi 16**

**Déjeuner**

**Menu du Résident**  
Filet de Sardines & Citron  
Mixed Grill  
PdeT & Crème Fraîche  
Plateau de Fromages  
Compote Fraise Melba

**Goûter**  
Mini Viennoiseries

**Dîner**

Potage du Marché Frais  
Quenelles Poêlées au Beurre  
Coulis de Tomates Maison  
Plateau de Fromages  
Riz au Lait

**vendredi 17**

**Déjeuner**

Salade de Betteraves & Mâche  
Poisson Frais du Marché & Sa Sauce  
Printanière de Légumes Fraîche  
Plateau de Fromages  
Semoule au Caramel Maison

**Goûter**  
Brownie Maison

**Dîner**

Potage de Légumes Frais  
Croque Monsieur Maison  
Salade Mêlée  
Plateau de Fromages  
Nage d'Ananas

**samedi 18**

**Déjeuner**

Taboulé à la Menthe  
Bœuf aux  
Carottes & Pommes au Four  
Plateau de Fromages  
Ile Flottante Caramélisée

**Goûter**  
Quatre Quart Maison

**Dîner**

Consommé au Tapioca  
Tortilla au Fromage Maison  
Haricots Verts Persillés  
Plateau de Fromages  
Compotée de Fruits Variés

**dimanche 19**

**Déjeuner**

**Sangria & Olives**  
Salade Niçoise  
Agneau Croustillant  
Pommes Noisette & Tomates Confites  
Plateau de Fromages  
Coupe Rhum Raisins & Vanille

**Goûter**  
Génoise à la Confiture

**Dîner**

Soupe de Poissons  
Pain de Viande Jus de Thym  
Poêlée Forestière Maison  
Plateau de Fromages  
Corbeille de Fruits