

Entre mets

Semaine du
12 au 18 février 2018

**Le chef et son équipe
vous proposent :**

 **Résidence Lyna**
RÉSIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

lundi 12

Déjeuner

Chou Chinois en Salade
Escalope de Volaille à la Forestière
Panisses & Purée de Carottes
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter

Flan Pâtissier

Dîner

Soupe de Légumes de Saison
Pizza Reine
Salade Verte
Plateau de Fromages
Yaourt aux Fruits

mardi 13



Déjeuner
Mardi Gras

Thoïonnade & Toast
Lamelles d'Encornets à la Provençale
Riz Pilaf & Chou Vert
Plateau de Fromages
Ile Flottante Caramélisée

Goûter

Oreillettes de Carnaval

Dîner

Crème de Légumes
Tartine
Italienne
Plateau de Fromages
Faisselle & Coulis de Fruits Rouges

mercredi 14



Déjeuner
Saint Valentin

Maquereau au Vin Blanc
Andouillette
Frites & Haricots Verts
Plateau de Fromages
Compote de Pomme

Goûter

Tarte à la Noix de Coco

Dîner

Soupe de Potiron
Clafoutis au Thon et aux Olives
Salade Verte
Plateau de Fromages
Crème Caramel

jeudi 15



Déjeuner

Animation Pâtes Fraîches
Brocolis Vinaigrette
Tagliatelles Fraîches
au Saumon
Plateau de Fromages
Banane au Four Sauce Chocolat

Goûter

Roulé à la Confiture

Dîner

Soupe de Légumes
Chili Con
Carne
Plateau de Fromages
Flan Vanillé

vendredi 16

Déjeuner

Haricots Verts Persillés
Poisson Frais du Marché
en Aioli
Plateau de Fromages
Salade de Fruits

Goûter

Chouquettes au Sucre

Dîner

Velouté de Légumes
Jambon Grillé
Salsifis
Plateau de Fromages
Pêche au Sirop

samedi 17

Déjeuner

Salade de Pois Chiches
Bœuf
aux Carottes
Plateau de Fromages
Dés de Poire à la Vanille

Goûter

Tarte Pomme-Rhubarbe

Dîner

Soupe de Légumes
Gratin de Blettes
à la Volaille
Plateau de Fromages
Mousse Noix de Coco

dimanche 18

Déjeuner

Cidre & Pissaladière
Avocat & Crevettes
Cuisse de Canette à l'Orange
Pommes Sarladaise & Fenouil Gratiné
Plateau de Fromages
Millefeuilles

Goûter

Mini Cannelés

Dîner

Potage de Légumes
Feuilleté aux Anchois
Salade Verte
Plateau de Fromages
Gâteau de Semoule Caramélisé