

Entre mets

Semaine du
11 au 17 mars 2019

Le chef et son
équipe vous
proposent :



 Résidence Lyna
RÉSIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

lundi 11

Déjeuner

Brocolis Ravigote
Sauté de Lapin Chasseur
Tagliatelles & Haricots Verts
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter

Gâteau à la Vanille Maison

Dîner

Soupe de Légumes Fraîche
Tian
de Courges Frais & Maison
Plateau de Fromages
Crème Dessert

mardi 12

Déjeuner

Céleri Rémoulade & Citron
Filet de Cabillaud Sauce Vierge
Gratin de Blettes & Riz
Plateau de Fromages
Banane au Four au Chocolat

Goûter

Cake Anglais Maison

Dîner

Potage de Navets Frais
Tartiflette Maison
Salade Verte
Plateau de Fromages
Petits Suisses au Sucre

mercredi 13

Déjeuner

Salade de Quinoa Façon Taboulé
Roast Beef Jus à l'Ail
Écrasé de PdeT & Carottes Sautées à l'Ail
Plateau de Fromages
Iles Flottantes Caramélisées

Goûter

Brookie Maison

Dîner

Velouté Maraîcher Frais
Tortilla à l'Italienne Maison
Coulis de Tomates
Plateau de Fromages
Semoule au Lait

jeudi 14

Déjeuner

Concombre Fromage Blanc & Menthe
Cassoulet Toulousain
Maison
Plateau de Fromages
Carpaccio d'Oranges

Goûter

Chouquettes

Dîner

Potage de Légumes Frais
Gratin de Macaronis Maison
au Fromage
Plateau de Fromages
Yaourt Sucré

vendredi 15

Déjeuner

Salade de Lentilles aux Oignons & Ciboulette
Poisson Frais du Marché & Sa Sauce
Epinards à la Crème & Haricots Coco
Plateau de Fromages
Coupe de Glace Chantilly

Goûter

Gâteau Basque

Dîner

Velouté Dubarry Frais
Jambon Braisé aux Épices Douces
Mousseline de Chou-Fleur Maison
Plateau de Fromages
Salade de Fruits Fraîche

samedi 16

Déjeuner

Salade du Chef
Tripes à la Niçoise
Pommes Vapeur & Haricots Plats
Plateau de Fromages
Mousse aux Marrons

Goûter

Gâteau au Chocolat Maison

Dîner

Velouté aux Asperges Frais
Quiche Lorraine Maison
Salade Mêlée
Plateau de Fromages
Compote de Poires

dimanche 17

Déjeuner

Sangria & Feuilletés
Pamplemousse Surprise
Irish Stew &
Ses Légumes Frais
Plateau de Fromages
Paris-Brest

Goûter

Bavarois

Dîner

Velouté de Légumes du Soleil Frais
Pain de Poisson & Beurre Blanc
Poêlée Forestière
Plateau de Fromages
Pomme au Four