

Entre mets

Semaine du  
11 au 17 février 2019

**Le chef et son équipe  
vous proposent :**

 **Résidence Lyna**  
RÉSIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

lundi 11

**Déjeuner**

Carottes Râpées au Citron & à la Coriandre  
**Bœuf Mironton**  
Riz Pilaf & Tombée d'Épinards à la Crème  
**Plateau de Fromages**  
**Corbeille de Fruits**

**Goûter**  
**Chouquettes**

**Dîner**

**Potage Parmentier**  
**Bouchée**  
**Fruits de Mer Maison**  
**Plateau de Fromages**  
**Yaourt Aromatisé**

mardi 12

**Déjeuner**

**Assiette de Charcuterie & Cornichons**  
**Pâtée**  
**Auvergnate Maison**  
**Plateau de Fromages**  
**Ile Flottante Caramélisée**

**Goûter**  
**Quatre-Quarts Maison**

**Dîner**

**Bouillon de Vermicelles**  
**Cornet de Jambon**  
**à la Russe Maison**  
**Plateau de Fromages**  
**Compote**

mercredi 13

**Déjeuner**

**Salade de Crudités Variée**  
**Tripes à la Niçoise Mijotées**  
**Carottes Vichy & Pommes Vapeur**  
**Plateau de Fromages**  
**Corbeille de Fruits**

**Goûter**  
**Tarte aux Pommes Maison**

**Dîner**

**Potage de Potiron**  
**Gratin de Macaronis aux Trois Fromages Maison**  
**Salade Verte**  
**Plateau de Fromages**  
**Petits Suisses aux Fruits**

jeudi 14

**Déjeuner**

 **Saint Valentin**  
**Salade de PdeT aux Echalotes**  
**Petit Salé Fumé**  
**aux Lentilles Maison**  
**Plateau de Fromages**  
**Compote Meringuée**

**Goûter**  
**Crêpes Maison**

**Dîner**

**Soupe au Pistou**  
**Flammekueche Fraîche**  
**Salade d'Endives**  
**Plateau de Fromages**  
**Œufs au Lait Maison**

vendredi 15

**Déjeuner**

**Taboulé aux Raisins Secs**  
**Poisson Frais du Marché & Sa Sauce**  
**Endives Braisées & Écrasé de PdeT Maison**  
**Plateau de Fromages**  
**Carpaccio d'Ananas**

**Goûter**  
**Tarte au Citron**

**Dîner**

**Potage Crécy**  
**Risotto**  
**Savoyard Maison**  
**Plateau de Fromages**  
**Fromage Blanc sur Coulis de Myrtilles**

samedi 16

**Déjeuner**

**Coeurs de Palmier Sauce Cocktail**  
**Rôti de Porc à la Sauge**  
**Quinoa aux Petits Légumes**  
**Plateau de Fromages**  
**Meli Mélo Pommes Poires**

**Goûter**  
**Moelleux au Chocolat Maison**

**Dîner**

**Potage de Légumes**  
**Gratin de Poisson**  
**Mâche de Rotterdam**  
**Plateau de Fromages**  
**Crème à la Vanille**

dimanche 17

**Déjeuner**

**Cidre & Pissaladière**  
**Salade de Chèvre Chaud**  
**Épaule d'Agneau Rôtie**  
**Poêlée de Légumes Fraîche & Flageolets**  
**Plateau de Fromages**  
**Poire Belle-Hélène**

**Goûter**  
**Gâteau Multi-Fruits Maison**

**Dîner**

**Crème Dubarry**  
**Croque-Poulet**  
**Plateau de Fromages**  
**Corbeille de Fruits**