

Entre mets

Semaine du  
9 au 15 septembre 2019

**Le chef et son équipe  
vous proposent :**

 **Résidence Lyna**  
RÉSIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

lundi 09

**Déjeuner**

Salade Verte aux Croûtons  
Escalope de Poulet Pizzaiola  
Frites & Haricots Verts  
Plateau de Fromages  
Corbeille de Fruits

**Goûter**  
Glace

**Dîner**

Velouté de Légumes  
Croque Monsieur Provençal  
Salade Verte  
Plateau de Fromages  
Yaourt aux Fruits

mardi 10

**Déjeuner**

Avocat Vinaigrette  
Aïoli &  
Ses Légumes  
Plateau de Fromages  
Cheesecake au Coulis de Fruits

**Goûter**  
Gâteau Marbré

**Dîner**

Soupe au Pistou  
Flan de Courgettes  
aux Lardons  
Plateau de Fromages  
Corbeille de Fruits

mercredi 11

**Déjeuner**

Houmous & Toast  
Steak Haché de Veau Sauce Échalotes  
Légumes du Soleil & Semoule  
Plateau de Fromages  
Corbeille de Fruits

**Goûter**  
Tarte au Citron

**Dîner**

Crème Dubarry  
Salade  
Norvégienne  
Plateau de Fromages  
Liégeois au Chocolat

jeudi 12

**Déjeuner**

Salade Verte aux Croûtons  
Tagliatelles Fraîches  
Sauce Carbonara  
Plateau de Fromages  
Crème aux Œufs

**Goûter**  
Tarte aux Abricots

**Dîner**

Potage Saint Germain  
Lasagnes  
Ricotta & Epinards  
Plateau de Fromages  
Corbeille de Fruits

vendredi 13

**Déjeuner**

Assiette de Charcuterie  
Poisson Frais du Marché & Sa Sauce  
Ratatouille & Riz  
Plateau de Fromages  
Coupe Dame Blanche

**Goûter**  
Cake aux Pépites de Chocolat

**Dîner**

Potage Argenteuil  
Salade  
Strasbourgeoise  
Plateau de Fromages  
Corbeille de Fruits

samedi 14

**Déjeuner**

Tomate Antiboise  
Estouffade de Bœuf aux Oignons  
Pommes Noisettes & Haricots Verts  
Plateau de Fromages  
Sorbet

**Goûter**  
Tarte aux Pommes

**Dîner**

Potage Conti  
Œuf à la Coque  
Jambon & Mouillettes  
Plateau de Fromages  
Yaourt aux Fruits

dimanche 15

**Déjeuner**

**Cidre & Pissaladière**  
Salade Composée aux Artichauts  
Tajine d'Agneau aux Abricots Secs  
Semoule & Courgettes à la Menthe  
Plateau de Fromages  
Gâteau des Îles

**Goûter**  
Glace

**Dîner**

Soupe de Légumes  
Salade  
Parisienne  
Plateau de Fromages  
Petits Suisses Aromatisés