

Entre mets



Semaine du
5 au 11 novembre
2018

**Le chef et son
équipe vous
proposent :**

 **Résidence Lyna**
RÉSIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

lundi 05

Déjeuner

Taboulé
Emincés de Boeuf au Sésame
Wok de Légumes & Nouilles Chinoises
Plateau de Fromages
Mousse au Caramel

Goûter

Mini Viennoiseries

Dîner

Velouté de Champignons
Gratin de Macaronis
au Fromage
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

mardi 06

Déjeuner

Pâté en Croûte & Cornichon
Filet de Lieu Sauce Vierge
Poêlée de Haricots Beurre & Riz Pilaf
Plateau de Fromages
Crème aux Œufs

Goûter

Marbré au Café

Dîner

Velours de Courgettes
Pommes Boulangères
aux Lardons
Plateau de Fromages
Pomme Cuite à la Gelée de Groseille

mercredi 07

Déjeuner

Chou Rouge Râpé aux Pommes
Jambon Braisé
Petits Pois à la Française & Carottes
Plateau de Fromages
Poire au Vin

Goûter

Shortbreads

Dîner

Potage Saint Germain
Omelette au Fromage
Salade de Pousses d'Épinards
Plateau de Fromages
Yaourt Sucré

jeudi 08

Déjeuner

Menu du Résident

Plateau de Fromages

Goûter

Gâteau à la Vanille

Dîner

Potage Crécy
Farcis
Niçois
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

vendredi 09

Déjeuner

Jambon Blanc & Beurre
Moules Marinières
Frites & Epinards à la Crème
Plateau de Fromages
Faisselle au Miel

Goûter

Tarte aux Pommes

Dîner

Velouté de Brocolis
Tarte à la Tomate &
à la Mimolette
Plateau de Fromages
Faisselle au Miel

samedi 10

Déjeuner

Salade de Cœurs d'Artichaut
Palette à la Diable
Tagliatelles & Choux de Bruxelles
Plateau de Fromages
Petits Suisses aux Fruits

Goûter

Chouquettes

Dîner

Potage Esaü
Pain de Viande
Endives en Salade
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

dimanche 11

Déjeuner

Sangria & Feuilletés

Tartare d'Avocat au Pamplemousse
Paella
Valenciana

Plateau de Fromages
Croquant 3 Chocolats

Gouter

Far aux Pruneaux

Dîner

Potage Dubarry
Galette Jambon-Fromage
Salade Verte
Plateau de Fromages
Liégeois de Fruits