

Entr' mets

Semaine du
02 au 08 janvier 2023

**Le chef et son équipe
vous proposent :**

 **Résidence Lyna**
RÉSIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

lundi 02

Déjeuner

Céleri Remoulade
Rougail
Saucisses
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter

Gâteau à l'Orange

Dîner

Potage Parmentier
Flan
aux Poireaux
Plateau de Fromages
Liégeois au Chocolat

mardi 03

Déjeuner

Salade Composée
Tajine de Poisson
aux Légumes d'Hiver & Semoule
Plateau de Fromages
Œufs à la Neige

Goûter

Glace

Dîner

Soupe de Légumes du Jardin
Raviolis
Sauce Tomate
Plateau de Fromages
Compote de Fruits

mercredi 04

Déjeuner

Carottes Râpées persillées
Tartiflette
Salade Verte
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter

Brownie

Dîner

Bouillon de Vermicelles
Papeton
aux Légumes d'Hiver
Plateau de Fromages
Crème Dessert au Café

jeudi 05

Déjeuner

Salade de Quinoa aux Agrumes
Haut de Cuisse de Poulet au Jus
Purée de Potiron & Frites
Plateau de Fromages
Mousse aux Fruits

Goûter

Crêpe au Sucre

Dîner

Potage Dubarry
Pizza
Royale
Plateau de Fromages
Pomme Cuite Caramel

vendredi 06

Déjeuner

Epiphanie

Salade de Coeurs de Palmiers Vinaigrette
Poisson Frais du Marché & Sa Sauce
Boullgour & Haricots Beurre
Plateau de Fromages
Salade de Fruits de Saison



Goûter

Galette des Rois

Dîner

Bouillon de Vermicelles
Gratin d'Épinards
à la Crème & Féta
Plateau de Fromages
Petits Suisses Natures

samedi 07

Déjeuner

Salade de Pâtes au Pesto
Sauté de Porc au Curry
Chou-Fleur Braisé & Purée de Patates Douces
Plateau de Fromages
Crème au Citron

Goûter

Cake aux Raisins Secs

Dîner

Velouté de Champignons
Quenelles de Volaille
Sauce Mornay
Plateau de Fromages
Fruits au Sirop

dimanche 08

Déjeuner

Cidre & Pissaladière

Salade d'Endives au Bleu
Pot
au Feu
Plateau de Fromages
Bavarois au Chocolat

Goûter

Clafoutis aux Poires

Dîner

Potage Comtesse
Croque-Monsieur
Salade Verte
Plateau de Fromages
Flan à la Vanille