

Entre mets

Semaine du
26 décembre 2022 au
01 janvier 2023

Le chef et son équipe
vous proposent :



Résidence Lyna
RÉSIDENCE RETRAITE - MEDIFAR

lundi 26

Déjeuner

Salade de Maïs au Thon
Echine de Porc aux Herbes de Provence
Salsifis & Frites
Plateau de Fromages
Panna Cotta au Miel

Goûter
Eclair au Café

Dîner

Soupe de Légumes
Quiche
aux Epinards & Chèvre
Plateau de Fromages
Compote de Fruits

mardi 27

Déjeuner

Salade de Betteraves Pommes & Féta
Curry de Poisson
Riz & Purée de Haricots Verts
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter
Gâteau au Yaourt

Dîner

Bouillon de Vermicelles
Gratin de Blettes
aux Lardons
Plateau de Fromages
Flan à la Vanille

mercredi 28

Déjeuner

Salade de Lentilles à l'Indienne
Fricassée de Volaille à l'Ancienne
Gratin de Potiron & Polenta
Plateau de Fromages
Mousse à la Noix de Coco

Goûter
Glace

Dîner

Velouté de Légumes d'Hiver
Hachis
Parmentier
Plateau de Fromages
Poire Cuite à la Vanille

jeudi 29

Déjeuner

Salade d'Endives au Bleu
Tartiflette
Salade Verte
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter
Marbré

Dîner

Bouillon de Vermicelles
Mijotée de Carottes & Navets
à la Crème & au Jambon
Plateau de Fromages
Yaourt aux Fruits

vendredi 30

Déjeuner

Pâté de Foie & Cornichons
Poisson Frais du Marché & Sa Sauce
Fondue de Poireaux & Blé
Plateau de Fromages
Fromage Blanc & Crème de Marrons

Goûter
Tarte au Chocolat

Dîner

Velouté Pierre le Grand
Flammekueche
Salade Verte
Plateau de Fromages
Pruneaux au Sirop

samedi 31

Déjeuner

Carottes Râpées à l'Ail & Persil
Lasagnes
Salade Verte
Plateau de Fromages
Corbeille de Fruits

Goûter
Beignet Fourré à la Pomme

Dîner

Réveillon de Jour de l'An
Velouté de Homard au Champagne & Fleurons
Mousseline de Saint Jacques & Crevettes aux Petits Légumes
Beurre Blanc Safrané
Plateau de Fromages
Bûche Glacée Façon Crème Brulée

dimanche 01

2023
HAPPY NEW YEAR

Déjeuner

Jour de l'An - Cocktail & Amuse-Bouches
Terrine de Foie de Canard, Confiture de Figues, Pain d'Épice
Filet de Saint Pierre Rôti
Velouté de Légumes Parfumé à la Truffe & Crème de Caviar
Brie Farci à la Tapenade & Bouquet de Mesclun
Calendrier de l'An Neuf aux Griottes & Champagne

Goûter
Gâteau au Chocolat

Dîner

Crème Dubarry
Gratin de Coquillettes
au Poulet
Plateau de Fromages
Yaourt Nature